

Speiseplan Grund- und Mittelschule Landau

11.02.19-15.02.19

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte, z.B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag:	Gyros-Pfanne Athen (Pute) in cremiger Knoblauchsauce mit Reis, Salat, Kekse (8)	x		x				x		x					
	Nudelauflauf mit Käse überbacken, Salat, Kekse (8)	x		x				x		x					
Dienstag:	Fischfilet im Backteig mit Kartoffel-Gurken-Salat (4) MS , Kartoffelbrei GS , Salat, Obst				x					x					
	Griech. Ofenkartoffeln mit Zaziki, Salat, Obst							x		x					
Mittwoch:	Cevapcici (Rind) mit Djuvecreis, Salat, Natur-Joghurt mit Cerealien							x		x					
	Pfannkuchen mit Marmelade (8)/Zimt-Zucker (8), Sticks & Dip, Naturjoghurt	x		x				x							
Donnerstag:	Chicken Nuggets (Hähnchen) mit Kartoffelbrei, Salat, Pudding (8)							x		x					
	Nudeln Napoli mit Parmesan, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
Freitag:	Pizza Salami (Pute), Obst	x		x				x							



Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

8 = "mit Süßungsmittel"