

## Speiseplan Grund- und Mittelschule Landau

**26.11.18-29.11.18**

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte, z.B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
<b>Montag:</b>	Fischnuggets mit Kartoffelbrei, Salat, Naturjoghurt mit Cerealien				X			X		X					
	Rohrnudeln mit Vanillesauce (8), Sticks & Dip, Naturjoghurt mit Cerealien	X		X				X							
<b>Dienstag:</b>	Nudeln Carbonara mit Putenschinken, Salat, Obst	X						X		X					
	Gemüse-Gratin, Salat, Obst							X		X					
<b>Mittwoch:</b>	Cordon bleu (Pute) mit Kartoffelsalat (4), Salat, Frucht-Joghurt (8)									X					
	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (8), Sticks & Dip, Frucht-Joghurt (8)	X		X				X							
<b>Donnerstag:</b>	Thai-Curry (Hähnchen) mit Reis, Salat, Kekse (8)	X		X				X		X					
	Frühlingsrollen mit Reis, Salat, Kekse (8)	X		X				X		X					
<b>Freitag:</b>	Pfannkuchen mit Marmelade, Obst	X		X				X							

Änderungen vorbehalten!

**X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten**

**Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:**

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

