

## Speiseplan Grund- und Mittelschule Landau 17.12.18-20.12.18

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte, z.B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
<b>Montag:</b>	Fleischpflanzerl/ Paprika-Zucchini-Gemüse, Brot, Salat, Fr.-Joghurt (8)			x				x		x					
	Spätzle mit Rahmsauce, Salat, Fr.-Joghurt (8)	x		x				x		x					
<b>Dienstag:</b>	Spaghetti Bolognese mit Parmesan, Salat, Obst	x						x		x					
	Wedges mit Sauerrahm, Salat, Obst							x		x					
<b>Mittwoch:</b>	Schaschlik-Pfanne mit Reis, Salat, Kuchen (8)			x				x		x					
	Wedges mit Sauerrahm, Salat, Kuchen (8)	x						x		x					
<b>Donnerstag:</b>	Putenschnitzl mit Kartoffelbrei, Salat, Pudding (8)							x		x					
	Apfelstrudel mit Vanillesauce, Sticks & Dip, Pudding (8)	x		x				x							
<b>Freitag:</b>	Lasagne al forno (Rind/Pute)	x						x							

Änderungen vorbehalten!

**X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten**

**Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:**

2 = "mit Konservierungsstoff"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

8 = "mit Süßungsmittel"

