

Speiseplan Grund- und Mittelschule Landau

14.01.19-17.01.19

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte, z.B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag:	Gyros (Hähnchen) mit Zaziki, griech. Krautsalat (4) Brötchen, Salat, Kekse (8)	x		x				x		x					
	Hörnchennudeln mit Tomatensauce, Salat, Kekse (8)	x		x						x					
Dienstag:	Currywurst-Pfanne (Pute) mit Reis, Salat, Obst									x					
	Kartoffel-Gratin, Salat, Obst							x		x					
Mittwoch:	Bremer Fischpflanzerl mit Kartoffelbrei, Salat, Pudding (8)				x			x		x					
	Pfannkuchen mit Marmelade (8)/Zimt-Zucker(8), Sticks & Dip, Pudding (8)	x		x				x							
Donnerstag:	Tomaten-Gulasch (Pute) mit Nudeln, Salat, Naturjoghurt mit Cerealien	x						x		x					
	Käsespätzle, Salat, Naturjoghurt mit Cerealien	x		x				x		x					
Freitag:	Kaiserschmarrn mit Kompott (8), Obst	x		x				x							

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

