

## Speiseplan Grund- und Mittelschule Landau

**12.11.18-15.11.18**

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte, z.B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
<b>Montag:</b>	Gyros (Hähnchen) mit Zaziki, griech. Krautsalat (4)m Brötchen, Salat, Kekse (8)	x		x				x		x					
	Hörnchennudeln mit Tomatensauce, Salat, Kekse (8)	x		x						x					
<b>Dienstag:</b>	Currywurst-Pfanne (Pute) mit Reis, Salat, Obst									x					
	Kartoffel-Gratin, Salat, Obst							x		x					
<b>Mittwoch:</b>	Bremer Fischpflanzerl mit Kartoffelbrei, Salat, Pudding (8)				x			x		x					
	Pfannkuchen mit Marmelade (8)/Zimt-Zucker(8), Sticks & Dip, Pudding (8)	x		x				x							
<b>Donnerstag:</b>	Tomaten-Gulasch (Pute) mit Nudeln, Salat, Naturjoghurt mit Cerealien	x						x		x					
	Käsespätzle, Salat, Naturjoghurt mit Cerealien	x		x				x		x					
<b>Freitag:</b>	Kaiserschmarrn mit Kompott (8), Obst	x		x				x							

Änderungen vorbehalten!

**X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten**

**Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:**

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

