

## Speiseplan Grund- und Mittelschule Landau

**10.12.18-13.12.18**

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte, z.B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
<b>Montag:</b>	Gyros-Pfanne Athen (Pute) in cremiger Knoblauchsauce mit Reis, Salat, Kekse (8)	x		x				x		x					
	Nudelauflauf mit Käse überbacken, Salat, Kekse (8)	x		x				x		x					
<b>Dienstag:</b>	Fischfilet im Backteig mit Kartoffel-Gurken-Salat (4) <b>MS</b> , Kartoffelbrei <b>GS</b> , Salat, Obst				x					x					
	Griech. Ofenkartoffeln mit Zaziki, Salat, Obst							x		x					
<b>Mittwoch:</b>	Cevapcici (Rind) mit Djuvecreis, Salat, Natur-Joghurt mit Cerealien							x		x					
	Pfannkuchen mit Marmelade (8)/Zimt-Zucker (8), Sticks & Dip, Naturjoghurt	x		x				x							
<b>Donnerstag:</b>	Chicken Nuggets (Hähnchen) mit Kartoffelbrei, Salat, Pudding (8)							x		x					
	Nudeln Napoli mit Parmesan, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
<b>Freitag:</b>	Pizza Salami (Pute), Obst	x		x				x							



Änderungen vorbehalten!

**X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten**

**Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:**

2 = "mit Konservierungsstoff"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

8 = "mit Süßungsmittel"