

Speiseplan Grund- und Mittelschule Landau

07.01.19-11.01.19

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte, z.B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag:	Fleischpflanzerl/ Paprika-Zucchini-Gemüse, Brot, Salat, Fr.-Joghurt (8)			x				x		x					
	Spätzle mit Rahmsauce, Salat, Fr.-Joghurt (8)	x		x				x		x					
Dienstag:	Spaghetti Bolognese mit Parmesan, Salat, Obst	x						x		x					
	Pizza Margarita, Salat, Obst	x		x				x		x					
Mittwoch:	Schaschlik-Pfanne mit Reis, Salat, Kuchen (8)			x				x		x					
	Wedges mit Sauerrahm, Salat, Kuchen (8)	x						x		x					
Donnerstag:	Putenschnitzl mit Kartoffelbrei, Salat, Pudding (8)							x		x					
	Apfelstrudel mit Vanillesauce, Salat, Pudding (8)	x		x				x							
Freitag:	Lasagne al forno (Rind/Pute)	x						x							

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

