

Speiseplan 22.09.25-26.09.25

Name der Einrichtung: **Grund-und Mittelschule Landau**

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid , Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag	Hackbällchen (Rind) in Sauce Napoli (4,8) & Hörnchennudeln, Salat, Kuchen (8)	x		x				x		x					
	Gemüsepflanzerl mit Kartoffelbrei, Salat, Kuchen (8)	x		x				x		x					
Dienstag	Schweinebraten mit Knödel, Kartoffelsalat (4), Salat, Obst	x		x				x		x					
	Pizza Margherita, Salat, Obst	x		x				x		x					
Mittwoch	Geschnetzeltes (Hähnchen) mit Reis, Sticks, Frucht-Quark (8)	x						x							
	Apfelstrudel mit Vanillesauce (8), Sticks, Frucht-Quark (8)	x		x				x							
Donnerstag	Spaghetti Bolognese (Rind,4,8), Salat, Obst	x								x					
	Camembert mit Preiselbeeren (8),Toast, Salat, Obst	x						x		x					
Freitag	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (8),Sticks, Nachspeise (8)	x		x				x		x					

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

Speiseplan 29.09.25-03.10.25

Name der Einrichtung: **Grund- und Mittelschule Landau**

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid , Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag	Hähnchen-Gyros (4) mit Zaziki (G) & Semmel, Krautsalat (4), Kekse (8)	x		x				x		x					
	Hörnchennudeln mit Tomatensauce (4,8), Salat, Kekse (8)	x		x				x		x					
Dienstag	Currywurst-Pfanne (Pute,4,8) mit Reis, Salat, Obst	x								x					
	Kartoffelgratin (4), Salat, Obst	x								x					
Mittwoch	Bremer Fischpflanzler mit Kartoffelbrei, Sticks, Müsli-Joghurt (8)	x		x	x			x							
	Pfannkuchen mit Marmelade (8), Sticks, Müsli-Joghurt (8)	x		x				x							
Donnerstag	Tomatenrahm-Geschnetzeltes (Pute,4,8) mit Nudeln, Salat, Obst	x						x		x					
	Käsespätzle, Salat, Obst	x		x				x		x					
Freitag	FEIERTAG	x						x		x					

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

Speiseplan 06.10.25-10.10.25

Name der Einrichtung:

Grund- und Mittelschule Landau

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid , Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag	Schinkennudeln (Pute, A,G) , Salat, Frucht-Joghurt (8)	x						x							
	Rohrnudeln (A,C,G) mit Vanillesoße (8,G), Salat, Frucht-Joghurt (8)	x		x				x							
Dienstag	Leberkäse (Pute) mit Kartoffelsalat (4), Brötchen, Salat, Obst														
	Gnocchi in Paprikacreme (4,8), Salat, Obst	x													
Mittwoch	Mini-Fleischpflanzerl (Rind) in Rahmsauce mit Spätzle, Salat, Pudding (8)	x		x				x		x					
	Gefüllte Kartoffeltaschen mit ital. Dip- Sauce, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
Donnerstag	Lasagne (Rind,4,8) al forno, Salat, Obst	x						x		x					
	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese (4,8), Salat, Obst	x								x					
Freitag	Schoko-Kaiserschmarrn mit Kompott (8), Sticks, Nachspeise (8)	x		x				x		x					

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

Speiseplan 13.10.25-17.10.25

Name der Einrichtung:

Grund- und Mittelschule Landau

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid , Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag	Fischnuggets mit Kartoffelbrei, Salat, Donut (8)	x		x	x			x		x					
	Vegetarische Hackbällchen in Tomatensauce (4,8), Nudeln, Salat, Donut (8)	x		x				x		x					
Dienstag	Nudeln Carbonara (4) mit Schinken (Pute), Salat, Obst	x						x		x					
	Gemüse-Lasagne (4,8), Salat, Obst	x						x		x	x				
Mittwoch	Kartoffelsuppe (4) mit Wiener, Semmel, Sticks, Joghurt (G,8)	x						x							
	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (8), Sticks, Joghurt (G,8)	x		x				x							
Donnerstag	Burger-Pfanne (Rind) mit Reis, Salat, Obst	x								x					
	Wedges mit Sauerrahm, Salat, Obst	x						x		x					
Freitag	Pizza Margherita (4,8), Salat, Nachspeise (8)	x						x		x					

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

Speiseplan 20.10.25-24.10.25

Name der Einrichtung: **Grund- und Mittelschule Landau**

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid , Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag	Schaschlik-Pfanne (Hähnchen,4,8) mit Reis, Salat, Stracciatella-Joghurt (8)	x						x		x					
	Schupfnudel-Pfanne mit Champignon und Gemüse, Salat, Stracciatella-Joghurt (8)	x		x				x		x					
Dienstag	Spaghetti Bologneses (4,8, Rind,J), Salat, Obst	x						x		x					
	Pizza Margherita, Salat, Obst	x		x				x		x					
Mittwoch	Fleischpflanzerl (Rind,Pute,C,4) mit Kartoffelbrei, Salat, Müsli-Riegel (8)	x		x				x							
	Spätzle mit Rahmsauce, Salat, Müsli-Riegel (8)	x						x							
Donnerstag	Schinken-Nudelaufguss (Vollkornnudeln,Pute) mit Gemüse, Salat, Obst	x						x							
	Griech. Backkäse mit Tomatenreis (4,8), Salat, Obst	x		x				x							
Freitag	Rohrnudeln mit Vanillesauce, Sticks, Nachspeise (8)	x		x						x					

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

Speiseplan 27.10.25-31.10.25

Name der Einrichtung:

Grund- und Mittelschule Landau

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid , Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag	Gyros-Pfanne Athen (Pute,4) in cremiger Knoblauchsauce mit Reis, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
	Griechische Ofenkartoffeln mit Zaziki, Salat, Pudding (8)	x						x		x					
Dienstag	Fischfilet im Backteig mit Kartoffel-Gurken-Salat (4), Salat, Obst	x			x					x					
	Nudelaufguss (Vollkorn) mit Gemüse und Käse überbacken, Salat, Obst	x						x		x					
Mittwoch	Cevapcici (Rind) mit Paprikareis, Sticks, Naturjoghurt mit Früchten (8)	x		x				x		x					
	Nudeln Napoli (4,8), Sticks, Naturjoghurt mit Früchten (8)	x						x		x					
Donnerstag	Schnitzl (Pute) mit Kartoffelbrei, Salat, Obst	x		x						x					
	Pfannkuchen mit Marmelade (8), Salat, Obst	x		x				x		x					
Freitag	Leberkäse (Pute) mit Semmel, Salat, Nachspeise (8)	x						x		x					

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

Speiseplan

FERIEN

Grund-und Mittelschule Landau

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose	Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid , Sulfite	Lupinen	Weichtiere
Montag	Rahmgeschmornetes mit Nudeln, Salat, Kuchen (8)	x						x		x					
	Röstiecken mit Apfelmus (8), Salat, Kuchen (8)	x						x		x					
Dienstag	Currywurst-Pfanne (Pute,4,8) mit Reis, Salat, Obst	x								x					
	Gratin mit Gemüse, Salat, Obst	x								x					
Mittwoch	Fischpflanzerl mit Kartoffelbrei, Salat, Frucht-Quark (8)	x		x				x		x					
	Käsespätzle, Salat, Frucht-Quark (8)	x		x				x		x					
Donnerstag	Fleischpflanzerl (Rind/Pute) mit Käse gefüllt & Paprikareis (4,8), Salat, Obst	x						x		x					
	Nudeln mit Käsesauce, Salat, Obst	x						x		x					
Freitag	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (8), Sticks, Nachspeise (8)	x		x				x		x					

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

Speiseplan

FERIEN

Name der Einrichtung:

Grund- und Mittelschule Landau

In unseren Gerichten verarbeitete Zutaten, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können

	Gericht	glutenhaltiges Getreide	Krebstiere	Eier	Fisch	Erdnüsse	Sojabohnen	Milch, Laktose
Montag	Fischnuggets mit Kartoffelbrei, Salat, Krapfen (8)	x		x	x			x
	Vegetarische Hackbällchen in Tomatensauce (4,8), Nudeln, Salat, Krapfen (8)	x		x				x
Dienstag	Nudeln Carbonara (4) mit Schinken (Pute), Salat, Obst	x						x
	Gemüse-Lasagne (4,8), Salat, Obst	x						x
Mittwoch	Kartoffelsuppe (4) mit Wiener, Semmel, Sticks, Joghurt (G,8)	x						x
	Kaiserschmarrn mit Apfelmus (8), Sticks, Joghurt (G,8)	x		x				x
Donnerstag	Burger-Pfanne (Rind) mit Reis, Salat, Obst	x						
	Wedges mit Sauerrahm, Salat, Obst	x						x
Freitag	Nudeln Napoli (4,8), Salat, Nachspeise (8)	x						x

Änderungen vorbehalten!

X = Zutat im Gericht verarbeitet/enthalten

Diese Speisen enthalten Zusatzstoffe:

2 = "mit Konservierungsstoff"

3 = "mit Antioxidationsmittel"

4 = "mit Geschmacksverstärker"

8 = "mit Süßungsmittel"

Schalenfrüchte z. B. Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Schwefeldioxid, Sulfite	Lupinen	Weichtiere
	x					
	x					
	x					
	x	x				
	x					
	x					
	x					

ärker"